+

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«\_\_\_» «\_\_\_» 20\_\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Вторая группа раннего возраста**

**7.00 - 7.50 -** прием детей, утренняя игровая разминка

**7.50 – 08.00** **-** «утренний круг», эмоционально - стимулирующая гимнастика, игры

**08. 00 - 08.05 -** подготовка к завтраку

**8.05 – 8.45** **-** завтрак

**8.45 – 9.10** **-** непосредственная образовательная деятельность

**09. 10 - 10. 00 –** игры

**10. 00 – 10. 15 –** второй завтрак

**10. 15-11. 20 -** подготовка к прогулке, прогулка

**11.25 – 11.30** – водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду

**11.35 – 12.00** – обед

**12. 00 - 12. 30 -** подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, колыбельных, шумов природы

**12. 30 – 14. 40 -** дневной сон

**14. 45 – 15.00 -** постепенный подъем, воздушные процедур**ы**

**15. 00 - 15. 30 -** подготовка к полднику, полдник

**15. 30- 16. 00 -** игры, НОД

**16. 00 - 16. 20 -** игры

**16. 20 - 16. 50 -** подготовка к ужину, ужин

**16. 50 – 18. 45 -** совместная деятельность воспитателя с детьми по программе детского сада, игры, уход домой.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«20» «08» 2018 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Младшая группа**

**07. 00 - 08. 00** - Прием детей, утренняя игровая разминка

**08. 00 – 08. 10** - Утренняя гимнастика

**08. 10- 08. 20** - Подготовка к завтраку

**08. 20-08. 30 -** Завтрак

**09. 00-09. 40 –** Непосредственная образовательная деятельность

**09. 40 – 10. 00 –** Игры

**10. 00 – 10. 10 -** Второй завтрак

**10. 10 - 11. 30 -** Подготовка к прогулке, прогулка

**11. 30 – 11. 45 -** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**11. 45 - 12. 30 -** Обед

**12. 30 - 12. 45 -** Подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, звуков природы, сказки

**12. 50 - 15. 00 –** Дневной сон

**15. 00 - 15. 20 -** Постепенный подъем, гигиеническая, корригирующая мини-гимнастика, закаливающие процедуры

**15. 20 - 15. 30 -** Подготовка к полднику, полдник

**15. 30 - 16. 00 –** Непосредственная образовательная деятельность

**16. 00 - 16. 30 -** Подготовка к прогулке, прогулка

**16. 30 - 16. 40 -** Возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**16. 40 - 17. 00 -** Ужин

**17. 00 - 18. 45 –** Игры,совместная деятельность воспитателя с детьми по программе детского сада, уход домой

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«\_\_\_» «\_\_\_\_» 20\_\_\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Средняя группа**

**07.00 – 08.00** – Прием детей, игры, подготовка к утренней гимнастике,

**08.00 – 08.10** - Утренняя гимнастика

**08.10 – 08.20** - Подготовка к завтраку

**08.20 – 08.30** - Завтрак

**09.00 – 10.00** - Непосредственная образовательная деятельность

**10.00 – 10. 15** – Второй завтрак

**10.15 - 11.50**- Подготовка к прогулке, прогулка

**11.50 - 12.00 -** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12.00 - 12.45** *-* Обед

**12.45 - 13.00 -** Подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, звуков природы, чтение сказки

**13.00 *-* 14.50** - Дневной сон

**14.50- 15.00** - Постепенный подъем, гигиеническая, корригирующая мини-гимнастика, профилактика нарушения осанки и плоскостопия, закаливающие процедуры

**15.00** - **15.30** - Подготовка к полднику, полдник

**15.30 - 15.50 -**НОД. Совместная деятельность воспитателя с детьми по программе детского сада

**15.50 - 16.10** - Подготовка к прогулке, прогулка

**16.10 -- 16.**15 - Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.

**16.20 - 16.50** - Ужин.

**16.50. – 18.45** «Вечерний круг»,совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, уход детей домой.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«\_\_» «\_\_\_» 20\_\_\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Старшая логопедическая группа**

**07. 00 - 08. 00** - прием детей, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, подготовка к утренней гимнастике,

**8. 00 – 08. 10 -** утренняя гимнастика

**08. 10 – 08. 15** - «утренний круг», подготовка к завтраку

**08. 20 - 08. 30** - завтрак

**09. 00 - 10. 00** - непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**10. 00 – 10. 10** - второй завтрак

**10.10 – 10.50 -** непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**10. 50 - 12. 00** - подготовка к прогулке, прогулка

**12. 00 - 12. 10** - возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12. 10-12. 20 -** артикуляционная и пальчиковая гимнастика

**12. 20- 13. 00 -** обед

**13. 00 - 13.10 -** подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, сказок, шумов природы

**13. 10 – 14. 50** - дневной сон

**14. 50 - 15. 00** - постепенный подъем, гигиеническая, корригирующая мини-гимнастика, профилактика нарушения осанки и плоскостопия закаливающие процедуры

**15. 00 - 15. 10** - подготовка к полднику, полдник

**15. 20 - 15. 50** - коррекционная работа воспитателя по заданию учителя – логопеда, совместная деятельность воспитателя и детей по программе детского сада

**15. 50 - 16. 30** - подготовка к прогулке, прогулка

**16. 30 - 16. 40** - возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**16. 40- 17. 10** - ужин

**17.10 - 18. 45** - совместная деятельность воспитателя с детьми по программе детского сада, «вечерний круг», самостоятельные игры, уход домой

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«\_\_\_» «\_\_\_» 20\_\_\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Старшая группа**

**07. 00 - 08. 00** - прием детей, игры

**8. 00 – 08. 10 -** «утренний круг», подготовка к утренней гимнастике

**08. 10 - 08.20** - утренняя гимнастика

**08. 20 – 08. 50** - подготовка к завтраку,завтрак

**09. 00 – 10. 50** - непосредственная образовательная деятельность

**10. 50 - 12. 00** - подготовка к прогулке, прогулка.

**12. 00 - 12. 10** - возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду

**12. 10- 12. 40 -** обед

**12. 40 - 13. 00 -** подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, сказок, шумов природы

**13. 10 - 15.00 -** дневной сон

**15. 00 - 15. 10** - постепенный подъем, гигиеническая, корригирующая мини-гимнастика, профилактика нарушения осанки и плоскостопия, закаливающие процедуры

**15. 10 - 15. 30** - подготовка к полднику, полдник

**15. 30 - 16. 00** - совместная деятельность воспитателя и детей по программе детского сада

**16. 00 - 16. 30** - подготовка к прогулке, прогулка

**16. 30 - 16. 40** - возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**16. 40 - 17. 00** - ужин

**17. 00 - 18. 45** - совместная деятельность воспитателя с детьми по программе детского сада, «вечерний круг», игры, уход домой

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«\_\_\_» «\_\_\_» 20\_\_\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Подготовительная логопедическая группа**

**7. 00 - 8. 10** прием детей, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, «утренний круг», подготовка к утренней гимнастике

**8. 10 – 8. 20** утренняя гимнастика

**8. 20 - 9. 00** подготовка к завтраку, завтрак

**9. 00 – 10. 00** непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**10. 00** **– 10. 10** второй завтрак

**10. 10 – 11. 00** непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**11. 00 – 12. 00** подготовка к прогулке, прогулка

**12. 00 - 12. 20** возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12. 20 - 12. 50** обед

**12. 50 - 13. 00** подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, сказок, шумов природы

**13.00 - 15. 00** дневной сон

**15. 00 -15. 10** постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиеническая, коррегирующая мини-гимнастика, профилактика нарушения осанки плоскостопия, закаливающие процедуры

**15. 10 - 15. 20** подготовка к полднику, полдник

**15. 20 - 15. 50** совместная деятельность воспитателя и детей по программе детского сада

**15. 50 - 16. 30** подготовка к прогулке, прогулка

**16. 30 - 16. 40** возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**16. 40- 17. 10** ужин

**17. 10 – 18. 45** совместная деятельность воспитателя вместе с детьми по программе детского сада с детьми по программе детского сада, «вечерний круг», игры, уход домой

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 3№

Сиянова О. А.

«20» «08» 2018 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня на холодный период**

**Подготовительная группа**

**7. 00 - 8. 10** прием детей, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, «утренний круг», подготовка к утренней гимнастике

**8. 10 – 8. 20** утренняя гимнастика

**8. 20 - 8. 35** подготовка к завтраку

**8. 35. – 9. 00** завтрак

**9. 00 – 10. 00** непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**10. 00** **– 10. 15** второй завтрак

**10. 15 – 11. 00** непосредственная образовательная деятельность (НОД)

**11. 00 - 12. 10** подготовка к прогулке, прогулка

**12. 10 - 12. 20** возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12. 20- 12. 50** обед

**12. 50 - 13. 00** подготовка к дневному сну, слушание спокойной музыки, сказок, шумов природы

**13.00 - 15. 00** дневной сон

**15. 00 -15. 10** постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиеническая, коррегирующая мини-гимнастика, профилактика нарушения осанки плоскостопия, закаливающие процедуры

**15. 10 - 15. 20** подготовка к полднику, полдник

**15. 20 - 15. 50** совместная деятельность воспитателя и детей по программе детского сада

**15. 50 - 16. 30** подготовка к прогулке, прогулка

**16. 30 - 16. 40** возвращение с прогулки, подготовка к ужину

**16. 40- 17. 10** ужин

**17. 10 – 18. 45** совместная деятельность воспитателя вместе с детьми по программе детского сада с детьми по программе детского сада, «вечерний круг», игры, уход домой